

Adı :
Soyadı:

3. Sınıf Hayat Bilgisi

Sağlıklı Hayat Ünite Değerlendirme-2



S.K.T

15.10.2021



S.K.T

28.12.2021



S.K.T

08.01.2022

Metin bugün (11 Kasım 2021 tarihinde) bakkala gidip yukarıdaki ürünlerin hepsini almak istedi. Ancak son kullanma tarihlerine bakınca sadece iki tanesinin uygun olduğunu gördü.

1 Metin'in hangi ürünleri alması doğru olur?

- A) Ayran ve süt
- B) Süt ve meyve suyu
- C) Meyve suyu ve ayran

I Alışverişten önce ihtiyaç listesi hazırlamak

II Doğal ve sağlıklı ürünleri seçmeliyiz.

III Pahalı ve kaliteli markaları seçmeliyiz.

IV Kokusuna ve rengine dikkat etmeliyiz.

2 Bilinçli bir tüketici yukarıdakilerden hangilerine dikkat etmelidir?

- A) I - II - III
- B) I - III - IV
- C) I - II - IV

3 Yemeklerden önce yapmamız gereken kişisel temizliğimiz hangisidir?

- A) Ellerimizi yıkamak
- B) Dişlerimizi fırçalamak
- C) Tırnaklarımızı temizlemek

4 Dengesiz ve aşırı beslenen kişilerde hangi sağlık sorunu meydana gelir?

- A) Diyabet
- B) Obezite
- C) Çölyak

Başkalarının kişisel eşyalarını kullanmak bazen bizim sağlığımızı olumsuz etkiler, hasta olmamıza neden olabilir. Bu nedenle başkasının kişisel eşyalarını kullanmak doğru değildir.

5 Yukarıdaki paragrafta belirtilen kişisel eşya hangisi olabilir?

- A) Diş fırçası
- B) Güneş gözlüğü
- C) Eldiven

6 Aşağıdaki besinlerden hangisini aşırı tüketmek sağlığınıza zarar verir.

A)



B)



C)



Adı :
Soyadı:

3. Sınıf
Hayat Bilgisi

Sağlıklı Hayat
Ünite Değerlendirme-2

7 Fırından ya da bakkaldan ekmek alırken hangisini yapmak doğru bir davranıştır?

- A) İstedığımız ekmeği almak için bütün ekmekleri elimizle kontrol etmek
B) Ekmeklerin poşet içinde olanlarını almak
C) Taze olduğunu anlamak için ucunu koparıp yemek.

Bulaşıcı hastalıklar hijyene dikkat edilmeyen ortak kullanım alanlarında daha hızlı yayılır.

8 Yukarıdaki paragrafta bahsedilen ortak kullanım alanı hangisidir?

- A) Tuvaletler
B) Alışveriş merkezleri
C) Stadyum

1	Mandalina	4	Üzüm
2	Karpuz	5	Ayva
3	İncir	6	Kestane

9 Yukarıda verilen tablodaki meyvelerden hangileri soğuk havalarda yetişen ve soğuk havalarda almamız gereken meyvelerdir?

- A) 2 - 4 - 6
B) 1 - 4 - 3
C) 1 - 5 - 6

Sağlığımızı korumak için

- (1) Düzenli ve dengeli beslenmeliyiz.
(2) Her gün düzenli spor yapmalıyız.
(3) Her gün bol bol uyumalıyız.
(4) Kişisel temizliğimizi düzenli yapmalıyız.
(5) Her gün oyun oynamalıyız.

10 Sağlıklı olmak için yukarıda verilenlerden hangileri yanlıştır?

- A) 3-5 B) 1-4 C) 2-5

11 Meyve ve sebzeleri mevsiminde tüketmenin sağlığımız için faydalarından değildir?

- A) Vitamin yönünden daha zengindir.
B) Fiyatı daha ucuzdur.
C) Bağışıklık sistemimizi güçlendirir.

12 Ortak kullanım alanlarıyla ilgili aşağıdakilerden hangisi doğrudur?

- A) Ortak kullanım alanları sürekli temizlendiği için evimiz kadar hijyendir.
B) Ortak kullanım alanlarındaki tuvaletleri kesinlikle kullanmamalıyız.
C) Ortak kullanım alanlarında bulaşıcı hastalıklar daha hızlı yayılır.

Adı :
Soyadı:

3. Sınıf
Hayat Bilgisi

Sağlıklı Hayat
Ünite Değerlendirme-2

1	A	B	C
2	A	B	C
3	A	B	C
4	A	B	C

5	A	B	C
6	A	B	C
7	A	B	C
8	A	B	C

9	A	B	C
10	A	B	C
11	A	B	C
12	A	B	C

13	A	B	C
14	A	B	C
15	A	B	C
16	A	B	C

1	A	B	C
2	A	B	C
3	A	B	C
4	A	B	C

5	A	B	C
6	A	B	C
7	A	B	C
8	A	B	C

9	A	B	C
10	A	B	C
11	A	B	C
12	A	B	C

13	A	B	C
14	A	B	C
15	A	B	C
16	A	B	C